



Sommervorbereitung Spvgg. 1910 Langenselbold

Tag	Datum	Uhrzeit	Termin
Sonntag	26.07.2020	11:00 Uhr	Training & Sitzung
Dienstag	28.07.2020	19:30 Uhr	Training
Donnerstag	30.07.2020	19:30 Uhr	Training
Freitag	31.07.2020	19:30 Uhr	Training & Sitzung
Dienstag	04.08.2020	19:30 Uhr	Training
Donnerstag	06.08.2020	19:30 Uhr	Training
Freitag	07.08.2020	20:00 Uhr	Testspiel gegen TSV Wirtheim (KOL GN)
Sonntag	09.08.2020	11:00 Uhr	Testspiel gegen FSV Hailer (AL GN)
Dienstag	11.08.2020	19:30 Uhr	Training
Freitag	14.08.2020	19:30 Uhr	Testspiel bei Viktoria Neuenhasslau (KOL GN)
Sonntag	16.08.2020	11:00 Uhr	Testspiel gegen Germania Ortenberg (KOL Būd)
Dienstag	18.08.2020	19:30 Uhr	Testspiel gegen TSV Kassel (KOL GN)
Trainingswochenende			
Freitag	21.08.2020	19:30 Uhr	Training
Samstag	22.08.2020	08:00 Uhr	Training
		09:00 Uhr	Frühstück
		10:30 Uhr	Training
		13:00 Uhr	Mittagessen
		15:00 Uhr	Kaffee & Kuchen plus Taktikschulung
		17:45 Uhr	Testspiel gegen SV Brachtal (AL GN)
		anschl.	gemeinsames Grillen
Sonntag	23.08.2020	11:00 Uhr	Training
		13:30 Uhr	Mittagessen
		15:00 Uhr	Kaffee & Kuchen plus Taktikschulung
		17:45 Uhr	Testspiel gegen Eintr. Windecken (A Liga Hanau)
Donnerstag	27.08.2020	19:30 Uhr	Training
Freitag	28.08.2020	20:00 Uhr	Testspiel bei Phoenix Düdelsheim (KOL Būd)
Sonntag	30.08.2020	11:00 Uhr	Training oder Testspiel

Erklärung: gegen = Zuhause /bei= Auswärts

Danach ist immer Dienstags, Donnerstag und Freitag 19:30 Uhr Training (Fr. 21.15 Spielersitzung)

Abmeldung bis 3 Stunden vor Veranstaltung bei Patrick Falk 0151/50655887

Keine SMS oder WhatsApp

Zu allen Trainings und Freundschaftsspielen, sind auch die **Laufschuhe** mitzubringen

Änderungen des Trainingsplans bleiben vorbehalten!!!